

# Aprovecha tus REMESAS

Pág. 3

Pág. 4

**SEGURIDAD**  
EN TODO MOMENTO

**+ EL AHORRO,**  
**TU MEJOR VACUNA**

Pág. 7

Pág. 5

DE LA  
**IDEA**  
ALA  
**WEB**

Pág. 6

**YOGA**  
PARA TUS  
**FINANZAS**



EJEMPLAR GRATUITO

## Carta Editorial

### Querido lector:

Bienvenido al boletín **Aprende y Crece**. En esta edición especial traemos para ti información novedosa que te aportará en tu aprendizaje de educación financiera. En primer lugar, sabemos del esfuerzo que recibes desde el extranjero a través de tus remesas. Así que te compartimos algunos consejos para que tu organización financiera prospere y rinda cada vez más.

Por otro lado, la delincuencia bancaria no se detiene en ningún momento y queremos que estés al tanto con algunas recomendaciones para cuando acudas al cajero o a tu sucursal. La prevención es la mejor protección posible. Lo sabemos, por esta razón también nos preocupa tu salud financiera. Pon en práctica las posturas de desestrés y goza del *Yoga para tus finanzas*.

En cuanto al tema de emprendimiento, no podemos pasar por alto el creciente mundo digital. Revisa nuestros 5 pasos recomendables para emprender en *De la idea a la web*. Por último, la pandemia ha impactado en todos los niveles de nuestra vida, incluido el económico. La necesidad de una vacuna en nuestras finanzas es más que necesaria. Averigua cuál es y mantente protegido siempre.

Gracias por seguir aprendiendo y creciendo con nosotros... ¡Adelante!

### CONTACTO

aprendeycrece@bancoazteca.com



bancoaztecahn

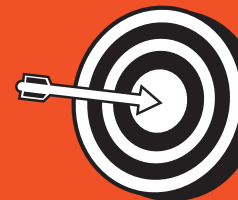
La revista **Aprende y Crece** de Banco Azteca es un órgano de comunicación de Banco Azteca. Número de certificado de reserva, licitud de título y licitud de contenido otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor. En trámite. Publicación de distribución gratuita. Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor. Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea fotoquímico, mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro inventado o por inventar, sin el previo permiso del autor.

# Aprovecha tus REMESAS

Sabemos del esfuerzo a la distancia que realizan tus familiares día a día. También sabemos que muchas veces no conocemos cómo aprovechar más de todo ese amor que recibes desde lejos. Pero no te preocupes... Tenemos para ti varios consejos para sacarle el máximo a tus remesas.

### PARTE DE UN PRESUPUESTO

Recuerda que un presupuesto es la base para cualquier estrategia financiera. Así que contempla tus remesas en la lista de ingresos regulares.



### DEFINE METAS CONCRETAS

Cuando le das un propósito a un ingreso, sabes cómo lo vas a utilizar y lo apartas para cumplir tus objetivos. Planifica para lograr algo a corto y mediano plazo.

### CONTRIBUYE A TU AHORRO

Nunca es tarde para... ¡Ahorrar! Toma en cuenta que una parte de tus remesas puede ir destinada a un fondo de ahorro. Olvídate de los imprevistos, acércate a tu banco y cuida con seguridad de tu dinero.



### INICIA UNA INVERSIÓN

Podría parecer complicado, pero es más sencillo de lo que crees. De hecho, hay instrumentos muy fáciles de manejar a tu disposición. Con Inversión Azteca, por ejemplo, recibes ganancias cada 30 días. **Acércate a tu sucursal.**

Haz que su esfuerzo rinda más.

# SEGURIDAD EN TODO MOMENTO

Se dice que los cajeros son el principal entorno en el que la población se siente insegura, seguido del transporte público y los bancos. Lamentablemente la delincuencia siempre buscará nuevas formas de robar tu dinero, ya sea de forma digital o presencial. Aquí te decimos cómo protegerte.

## CAJEROS AUTOMÁTICOS

La primera regla de oro sería ir sólo a realizar tus operaciones. No permanezcas en el cajero por mucho tiempo. Pero, además, debes cuidarte de estas modalidades:

a) **Skimming.** Al usar el cajero, asegúrate de que no tengan ningún aparato extraño o *skimmer*.



b) **Tallado de tarjeta.** No dejes que nadie tome tu tarjeta para "limpiarla". Los delincuentes aprovechan para intercambiarla.

c) **Retención de tarjeta.** Si el cajero retiene tu tarjeta, repórtalo de inmediato a la línea de tu banco. Además, usa tu banca móvil para proteger tus cuentas.



## SUCURSALES BANCARIAS

Al acudir a una sucursal, recuerda mantener vigilados tus documentos personales. No los descuides y asegúrate de llevar contigo todos tus papeles al terminar tus operaciones. Asimismo, protege tu PIN al teclearlo en la caja.

Ante cualquier anomalía,  
repórtalo a la Línea Azteca:  
**800 2791 9031**

En caso de robo, presenta  
tu denuncia a la autoridad  
judicial correspondiente.

# DE LA IDEA A LA WEB

Recientemente hemos visto un universo digital en expansión, con nuevos horizontes que los emprendedores están explorando. Aquí te preparamos para esta aventura.

### 1. CREA UNA SOLUCIÓN

Una idea poderosa es aquella que logra resolver una necesidad. Tu idea se convierte en una propuesta de valor cuando soluciona algo que afecta a varias personas.

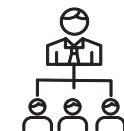


### 2. DEFINE TU NEGOCIO

Define el grupo o segmento para el que tu propuesta es relevante; también estudia la competencia para construir un negocio que ofrezca algo diferente.

### 3. FORMA TU EQUIPO

Emprender es compartir y sólo lograrás crear un negocio con el apoyo indicado, tanto de programadores como de especialistas en marketing, entre otros.



### 4. APROVECHA EL ENTORNO

Con base en tu estrategia, usa las redes sociales o crea tu propia página web para difundir tu producto o servicio. También de esta forma mantendrás contacto con tus clientes potenciales.



### 5. ESCUCHA EL MERCADO

Muchas empresas digitales han logrado consolidar su éxito a partir de los comentarios de los usuarios. Toma en cuenta su opinión para ajustar o renovar tu negocio.



**Emprender es querer ganar y hacer algo para lograrlo.**

# YOGA

PARA TUS  
FINANZAS

Los cambios pueden generar tensión o intranquilidad y en estos tiempos algunas personas pueden llegar hasta la ansiedad. Aquí te decimos cómo liberarte de esas emociones.

## ESTRÉS FINANCIERO

Es una sensación de inseguridad y escasez en tu economía que provoca preocupación y afecta tu vida en muchos aspectos como lo personal, familiar e incluso laboral.

### Síntomas de estrés financiero

- No sabes cuántas deudas tienes.
- Tienes notificaciones por falta de pago.
- Descuidas tu aspecto y no puedes dormir.
- Discutes con todos.
- No tienes control de gastos.

## 5 POSTURAS PARA CONTROLAR EL ESTRÉS

**1. Reconoce el problema.** Ser honesto contigo es el primer paso para hacerle frente.

**2. Inventario de deudas.** Registra tus deudas con fechas de pago para organizarte mejor.

**3. Derríbalas.** Elige una estrategia para liquidar tus deudas, como el método avalancha (de un sólo pago) o bola de nieve (a través de varios pagos).

**4. Tómallo con calma.** Cualquier estrategia requiere disciplina y tiempo. Los grandes logros se hacen a pasos pequeños.

**5. Quema la tensión.** El ejercicio reduce el nivel de cortisol en el cuerpo y ayuda a tener un estado anímico más sano.



**Pon en práctica estos consejos y recupera el equilibrio.**

# + EL AHORRO, TU MEJOR VACUNA

Después de dos años de pandemia podríamos decir que tenemos una conciencia más clara de los riesgos que pueden afectar nuestra salud. Sin embargo, hay una medida básica que muchos no están llevando a cabo y tiene que ver con las finanzas personales.



## La deuda como un virus

Hay un virus oculto que no se habla detrás del COVID-19 y que sigue afectando a miles de familias en la actualidad. Nos referimos a los gastos enormes que éste genera y que muchas ocasiones sólo queda endeudarnos. Pero no te preocupes, también puedes vacunarte contra las deudas.



## El ahorro como dosis

Ahorrar es como aplicar un refuerzo a tu economía: es blindar tu tranquilidad financiera. Hazlo con una institución sólida que cuide tu ahorro y mantenga tu dinero siempre disponible para cuando más lo necesites.

## ¿Cuánto ahorrar?

Los expertos recomiendan apartar el 10% de tus ingresos a un fondo para imprevistos. No es un porcentaje fijo: podrías aportar menos o más, dependiendo de tu capacidad. Lo importante es adquirir el hábito de hacerlo para procurar tu bienestar.

**Ahorrar es la primera medida para cuidar tu salud financiera.**



# Ahora puedo aprender finanzas en línea.

En **Aprende y Crece** de Banco Azteca te brindamos las herramientas para fortalecer tus conocimientos en **educación financiera** a través de Internet.

Visítanos 

[www.aprendeycrece.hn](http://www.aprendeycrece.hn)